



10 tips og tricks til vellykket pottetræning med dit barn

- 1** Vælg potte sammen med dit barn. På den måde bliver det barnets eget valg!
- 2** Få også en potte til dit barns legetøj! Det er meget sjovere for barnet at sidde på potte sammen med hans/hendes favoritegetøj.
- 3** Køb en potte-bog! Det er interessant og motiverende for dit barn at læse en bog om, hvorfor og hvordan man bruger en potte. Det er vigtigt at tale om alle faserne af pottetræning med barnet, hvilket bogen hjælper med.
- 4** Få rutiner! Det kan være, at dit barn ikke vil sidde ret længe på potten. Men sommetider tager det tid, før man tisser eller har afføring. Derfor er det godt at have en rutine, der tager nogle minutter, som eksempelvis at læse en bog, synge en sang eller hjælpe favoritegetøjet med at gå på potte efter tur. Sandsynligvis vil rutinen udvikle sig eller ændre sig over tid, men det er fint! Det er vigtigt at sidde på potten med godt humør i så lang tid, at der er en god chance for, at det lykkes.
- 5** Brug potten regelmæssigt og gør det til en rutine altid at gå på potten før eller efter visse begivenheder. Det kan f.eks. være før og/eller efter at have sovet, før/eller efter at have spist og før man går ud for at lege. På den måde lærer barnet, at det at gå på potten er en del af hverdagsrutinerne.
- 6** Ros og vær positiv! Husk at rose dit barn, også selv om potten er tom. At sidde på potten er første trin, og det er fuldstændig fint og normalt, at potten ofte er tom.
- 7** Lad barnet skylle ud! Når der er noget i potten, så tøm potten sammen, og lad dit barn skylle ud i toilettet. Hvis du har lille og stort skyl på toilettet, så lad barnet trykke på den rigtige knap. Det at skylle ud selv, er normalt en stor belønning!
- 8** Lær af aflæse dit barn! Forældre lærer ofte at læse signalerne, når barnet skal på toilettet. Det kan for eksempel være, at han/hun holder op med at lege eller begynder at gå utålmodigt frem og tilbage. Så er det normalt sådan, at man skal skynde sig til potten! Når pottetræningen allerede er godt i gang, vil dit barn måske også bede om at komme på potten, eller i nogle tilfælde kan han/hun endda selv gå derhen.
- 9** Vær rolig og skynd ikke på barnet! I begyndelsen er det bedst, at pottetræningen går frem efter dit barns behov. Giv mulighed for at begynde at bruge potten og senere at være uden ble. Hvis dit barn ikke er klar til pottetræning endnu, så udsæt starten og prøv igen senere. Det er vigtigt, at pottetræningen ikke bliver en negativ oplevelse. Det skal gøres interessant og sjovt for dit barn.
- 10** Belønning! For nogle børn er en belønning en god måde at motivere på. Én idé til at gøre pottetræning endnu sjovere for dem, er at have et "succes-kort"! Hver gang dit barn sidder på potten, kan han/hun sætte et mærkat på kortet. Når hele kortet er fyldt med mærkater, vil han/hun få en belønning, som I har aftalt, og som er motiverende for barnet. Når du bestiller Lotus Kids fugtigt toilet-papir fra Libero Klubbens pointshop, får du to pottetræningskort og mærkater. Se dem på Libero Klubbens pointshop!

Ekstra tip!

At bruge blødt, dermatologisk testet Lotus Kids fugtigt toilet-papir, er en bekvem og effektiv måde at gøre pottetræningen endnu nemmere. Det er ideelt til pottetræningsalderen og til børn, som lige har lært at bruge toilet-papir, da fugtigt toilet-papir rengør bedre end almindeligt toilet-papir alene. Arkene af Lotus Kids fugtigt toilet-papir er fri for plastik og er lige så sikkert at skylle ud som almindeligt toilet-papir, hvilket gør pottetræningen lettere, da du ikke skal smide dem ud i separat affaldsspand. Prøv dem!

P.S. Lotus fugtigt toilet-papir findes også til andre aldersgrupper i varianterne – Lotus Sensitive og Lotus Aloe Vera.



Care well, live well