

# La check-list des vacances en famille

## 01 Les essentiels

- Emportez des vêtements pour toutes les occasions & prévoyez au moins deux changes de vêtements
- Préparez de la nourriture et des boissons pour le voyage
- Médicaments contre les allergies & autres médicaments
- Trousse de secours, insectifuge et crème solaire
- Brosses à dents, dentifrice et produits de toilette



## 02 Divertissement

- Livres, bandes dessinées et magazines
- Casques pour écouter de la musique ou des livres audio
- Une sélection de leurs jouets préférés



## 03 Fournitures pour bébé

- Beaucoup de couches
- Porte-bébé
- Vêtements de rechange
- Biberons et stérilisateur
- Jouets, tétines et tout ce qui peut les reconforter
- Sac à garder avec vous toute la journée
- Lingettes et mouchoirs



## 04 Documents

- Carnets de santé
- Passeports
- Permis de conduire
- Cartes bancaires
- N'oubliez pas vos billets !



Découvrez-en plus sur [lotushygiene.com](http://lotushygiene.com)



Le bien-être au quotidien

©Essity