

# Rhume et grippe : quelle différence ?

## RHUME

Les symptômes du rhume ont tendance à apparaître plus progressivement

## GRIPPE

Les symptômes de la grippe ont tendance à apparaître plus soudainement

| RHUME         | SYMPTÔMES          | GRIPPE        |
|---------------|--------------------|---------------|
| Rare ◀        | Fièvre             | ▶ Commun      |
| Commun ◀      | Toux               | ▶ Commun      |
| Commun ◀      | Maux de tête       | ▶ Commun      |
| Rare ◀        | Douleur musculaire | ▶ Commun      |
| Rare ◀        | Fatigue            | ▶ Commun      |
| Rare ◀        | Fatigue extrême    | ▶ Occasionnel |
| Occasionnel ◀ | Gêne thoracique    | ▶ Commun      |
| Commun ◀      | Nez encombré       | ▶ Occasionnel |
| Commun ◀      | Éternuements       | ▶ Occasionnel |
| Commun ◀      | Gorge irritée      | ▶ Occasionnel |



Bien que nous soyons des experts pour apaiser les nez encombrés, nous ne sommes pas des professionnels de santé.

Contactez votre médecin généraliste si vous êtes inquiets de vos symptômes de rhume ou de grippe.

Découvrez-en plus sur [lotushygiene.com](http://lotushygiene.com)



Le bien-être au quotidien

©Essity