



10 vinkkiä taaperon pottaharjoitteluun

- 1** Valitse potta yhdessä lapsesi kanssa, niin siitä tulee hänelle tärkeä.
- 2** Hanki taaperosi pehmoleluille oma potta. Istunto on paljon hauskeempaa omien lempilelujen seurassa.
- 3** Hanki pottakirja. Taaperot ovat kiinnostuneita siitä, miksi ja miten pottaa käytetään. Asiasta lukeminen motivoi lasta harjoittelemaan. On tärkeää puhua lapsen kanssa kaikista kuivaksi opettelyn vaiheista, ja kirja auttaa siinä.
- 4** Kehittäkää oma pottaohjelma. Lapsi ei aina halua istua pitkään potalla, mutta joskus kakan tai pissan tulo kestää. Siksi on hyvä kehittää muutaman minuutin rutiini potalla istumiselle, kuten kirjan lukeminen tai jokin mukava laulu. Voitte myös auttaa lapsen lempileluja käymään vuorotellen omalla potallaan. Ei haittaa, vaikka rutiini kehittyy ja muuttuu ajan myötä. Onnistumisen kannalta tärkeintä on istua potalla riittävän pitkään ja riittävän hyvillä mielin.
- 5** Rutiinit ovat tärkeitä. Käykää aina potalla esimerkiksi ennen tai jälkeen unien, ruokailun tai ulkoilun. Silloin taapero oppii, että potalla käynti kuuluu päivärytmiin.
- 6** Kehu lasta ja ole myönteinen. Muista kehua lastasi, vaikka potta olisi tyhjä. Potalla istuminen on harjoittelun ensimmäinen vaihe, eikä haittaa yhtään, vaikka potta jäisi usein tyhjäksi.
- 7** Anna hänen vetää. Kun pottaa tulee jotakin, tyhjentäkää se yhdessä ja anna taaperon vetää vessa. Jos pöntössä on eri huuhtelupainikkeet isolle ja pienelle hädälle, opeta lasta valitsemaan oikea painike. On jo itsessään iso palkinto, kun lapsi saa itse vetää vessan.
- 8** Opettele lapsesi kehonkieli. Monet vanhemmat oppivat huomaamaan, milloin heidän lapsillaan on vessahätä. Lapsi voi esimerkiksi lopettaa leikin tai kävellä edestakaisin levottomasti. Silloin on usein kiire potalle! Kun olette harjoitelleet jonkin aikaa, lapsi saattaa jo pyytää itse päästä potalle tai jopa hoitaa asian aivan itse.
- 9** Pysy rauhallisena äläkä hoputa lasta. Pottakoulu on paras aloittaa taaperon omaan tahtiin. Anna lapselle mahdollisuus aloittaa potalla käynti ja olla kotona ilman vaippoja. Mutta jos hän ei ole vielä valmis, lykätäkää harjoittelua hieman tuonneemmaksi. On tärkeää, ettei pottaharjoittelusta tule lapselle ikävää. Harjoittelu sujuu helpommin, jos se on lapsesta mielenkiintoista ja hauskaa.
- 10** Palkitse lapsesi! Palkitseminen on tehokas keino motivoida joitakin lapsia. Esimerkiksi tarrataulukko voi motivoida lasta ja tehdä pottaharjoittelusta hauskeempaa, kun taapero saa liimata tarran taulukkoonsa joka kerta, kun hän istuu potalle. Kun taulukko on täynnä, lapsi saa yhdessä sovitun ja mieluisan palkinnon. Saat kaksi tehtäväkorttia ja tarroja, kun tilaat Lotus Kids Kosteaa wc-paperia Libero-kerhon pistekaupasta. Tutustu lahjoihin Liberon pistekaupassa!

Ekstra vinkki!

Hellävarainen ja dermatologisesti testattu Lotus Kids Kosteaa wc-paperi tekee pottaharjoittelusta vieläkin helpompaa. Kosteaa wc-paperi on hyvä valinta pottakäisille lapsille, jotka vielä opettelevat käyttämään wc-paperia, sillä se puhdistaa paremmin kuin kuiva vessapaperi yksin. Lotus Kids Kosteaa wc-paperi on muovitonta, ja sen voi huuhtoa wc-pöntöstä tavallisen vessapaperin tapaan. Pottaharjoittelua helpottaa, kun kosteita arkkeja ei tarvitse erikseen viedä roskiin. Kokeile itse!

P.S. Myös aikuisille löytyy kosteaa wc-paperia tuotenimillä Lotus Sensitive ja Lotus Aloe Vera.



Elä hyvin, voi hyvin