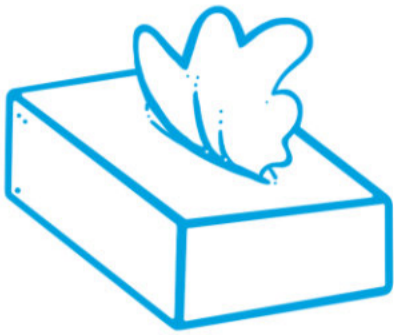




# TUTORIEL

## Comment moucher un bébé ?

*Vous aurez besoin de :*



**Mouchoirs  
Lotus**



**Seringue  
mouche-bébé**



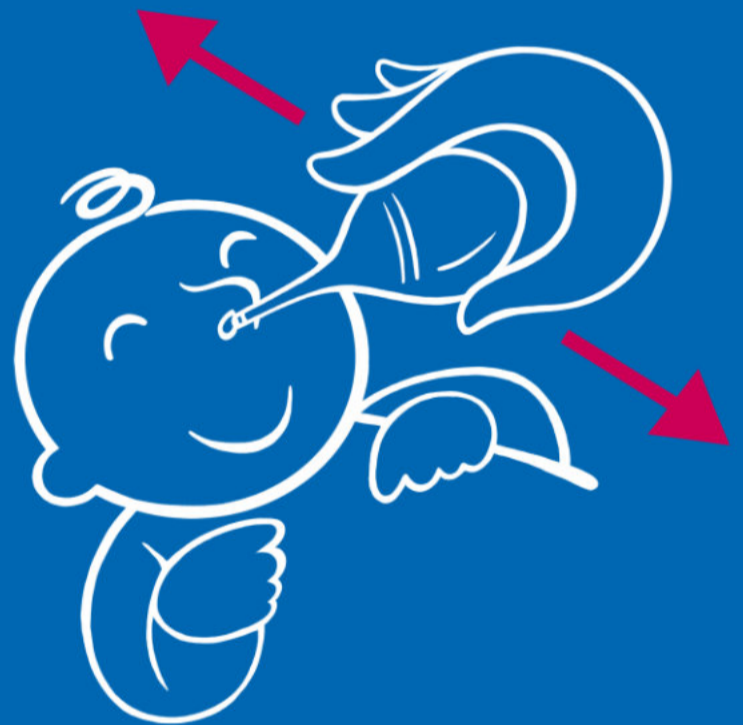
**Solution  
saline**

1. Mettez une goutte de solution saline dans la narine de votre bébé



2. Pressez la poire du mouche-bébé

3. Insérez délicatement la seringue dans la narine et relâchez la pression sur la poire



4. Essuyez le nez de votre bébé avec un mouchoir doux Lotus

*Si le nez bouché de votre bébé persiste, demandez l'avis d'un professionnel de santé.*



Découvrez plus d'idées sur [lotushygiene.com](http://lotushygiene.com)

 Le bien-être au quotidien