



# TABLEAU DE TÂCHES MÉNAGÈRES POUR LES ENFANTS

## Lundi

Range ta chambre  
N'oublie pas de vérifier sous le lit !

## Mardi

Remplis l'arrosoir et donne un peu  
d'eau à chaque plante



## Mercredi

Mets de l'ordre dans tes jouets et range-les  
dans ton coffre à jouets

## Jeudi

Arrange tes affaires et essuie les surfaces pour  
enlever la poussière

## Vendredi

Nettoie l'aquarium ou la litière de ton animal de  
compagnie et fais-lui couler un bain si nécessaire

## Samedi

Aide à arracher les mauvaises herbes,  
planter des fleurs ou enlever les feuilles  
mortes dans le jardin

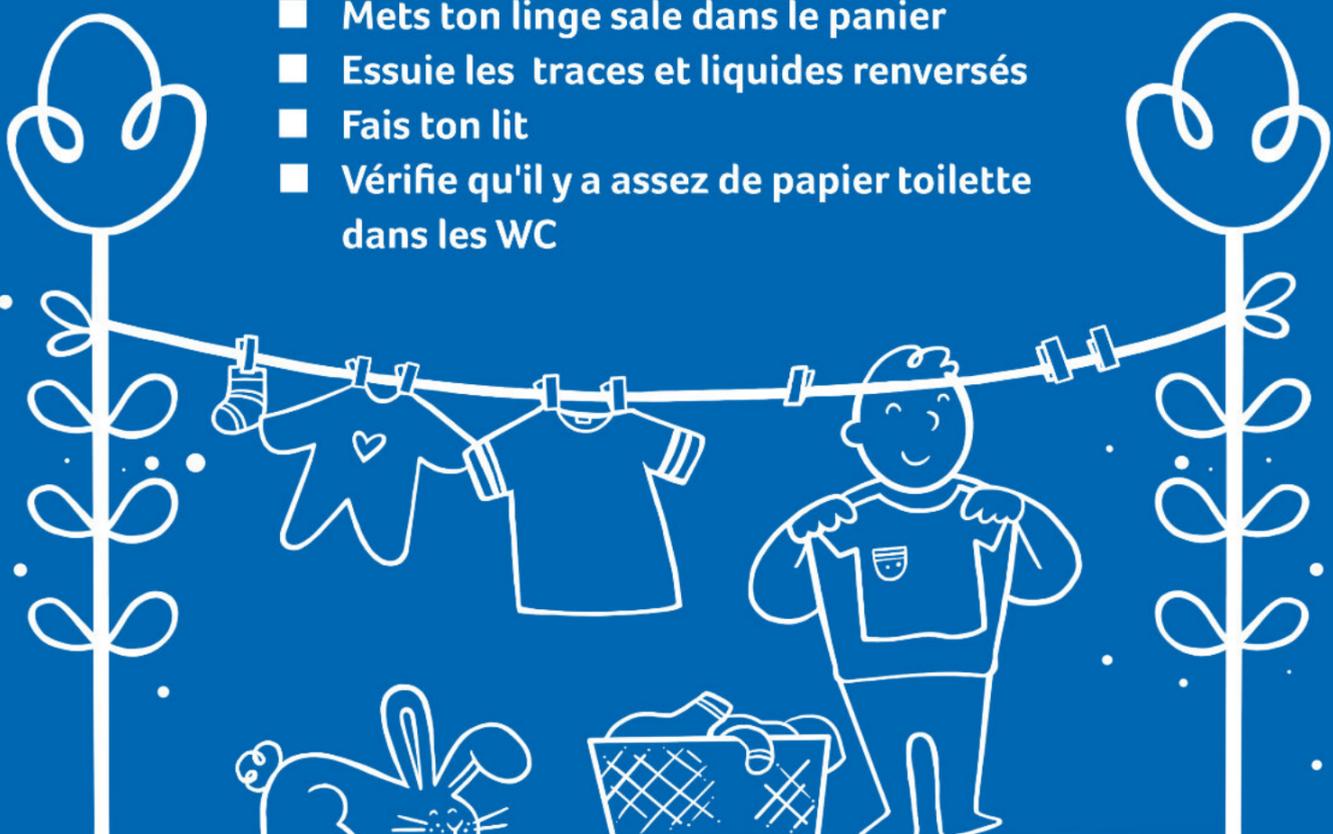


## Dimanche

Trie tes vêtements à laver pour séparer le blanc des couleurs  
et aide tes parents à faire la lessive

## Tous les jours

- Mets le couvert et débarrasse la table
- Vide le lave-vaisselle
- Nourris tes animaux de compagnie
- Mets ton linge sale dans le panier
- Essuie les traces et liquides renversés
- Fais ton lit
- Vérifie qu'il y a assez de papier toilette dans les WC



Découvrez plus d'idées sur [lotushygiene.com](http://lotushygiene.com)