



# LE GUIDE ULTIME du déménagement en famille

## 6 semaines avant

- Réservez une camionnette de déménagement
- Organisez le transfert des différents contrats comme l'eau, l'énergie, la connexion Internet et la ligne téléphonique
- Informez la banque, l'école et les médecins de votre changement d'adresse



## 4 semaines avant

- Jetez ou donnez les objets que vous n'utilisez pas
- Évitez les achats superflus
- Embaquetez les objets dont vous n'avez pas besoin au quotidien

## 1 semaine avant

- Commencez à faire les cartons !
- Planifiez les repas pour finir vos réserves de nourriture
- Faites les vitres
- Passez l'aspirateur et faites la poussière
- Faites le ménage dans la cuisine et la salle de bain
- Nettoyez les placards
- Faites le plein d'essentiels pour la nouvelle maison, notamment quelques rouleaux de papier toilette Lotus



## La veille du jour J

- Vérifiez que tous les cartons sont étiquetés et fermés
- Faites une dernière fois le tour de la maison pour ne rien oublier



Découvrez plus d'idées sur [lotushygiene.com](http://lotushygiene.com)